



COMMISSION MÉDICALE

CONTENU RECOMMANDÉ DE TROUSSE MÉDICALE

Edition : 7 juillet 2015

1. Gants non stériles taille 8.
2. Chlorhexidine gluconate 0,05% solution pour application cutanée en unidoses.
3. Des pansements simples.
4. Compresses non stériles 10x10.
5. Sparadrap de type urgopore.
6. Elastoplast 2 cm.
7. Elastoplast 5 cm.
8. Bandes de maintien extensibles non adhésives de 10 cm large.
9. Solution hydro alcoolique (pour se désinfecter les mains avant les soins).
10. Sodium borate unidoses pour lavage de l'œil.
11. Lingettes désinfectantes et nettoyantes (instruments et surfaces).
12. Une bombe à froid.
13. Une paire de ciseaux.
14. Un coupe ongle.
15. Une pince à échardes.
16. Un masque protecteur AMBU Life Key (pour effectuer un bouche à bouche en cas d'arrêt respiratoire).
17. Quatre morceaux de sucre emballés.
18. Quelques sacs poubelle.
19. Un annuaire des numéros indispensables (N° du président de ligue, du SAMU, des pompiers et de la police).
20. Des formulaires de déclaration d'accident GRAS SAVOYE, et des formulaires de déclaration d'incidents (pour le comité médical régional et/ou national). <http://www.aikido.com/fr/Telechargement>

Code du sport Article R322-4 : Les établissements mentionnés à l'article L. 322-1 dans lesquels sont pratiquées des activités physiques et sportives doivent disposer d'une trousse de secours destinée à apporter les premiers soins en cas d'accident et d'un moyen de communication permettant d'alerter rapidement les services de secours. Un tableau d'organisation des secours est affiché dans l'établissement et comporte les adresses et numéros de téléphone des personnes et organismes susceptibles d'intervenir en cas d'urgence.



Fédération Française

d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

11, rue Jules Vallès 75011 Paris

Tél. 01 43 48 22 22

Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr